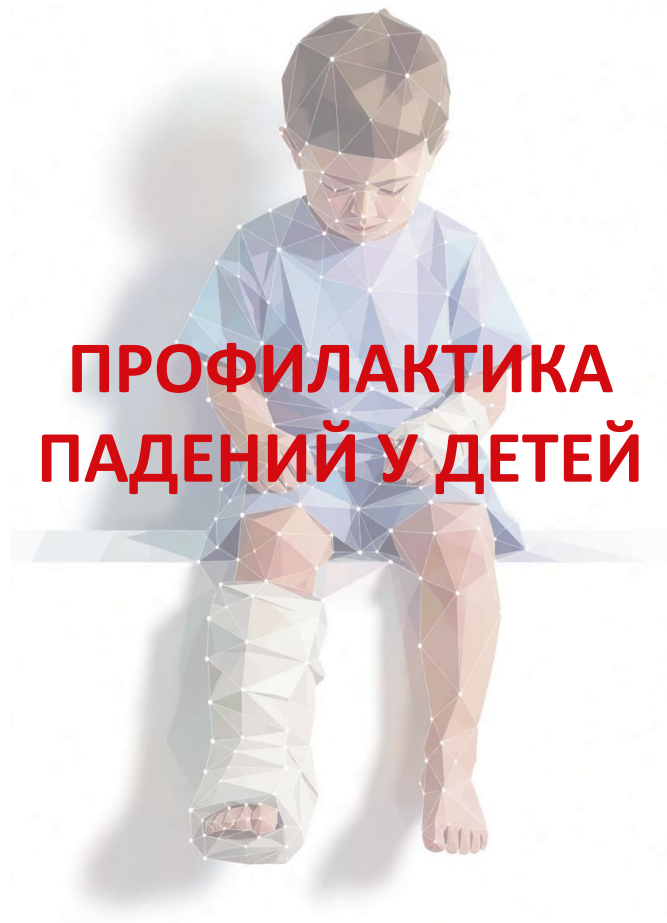
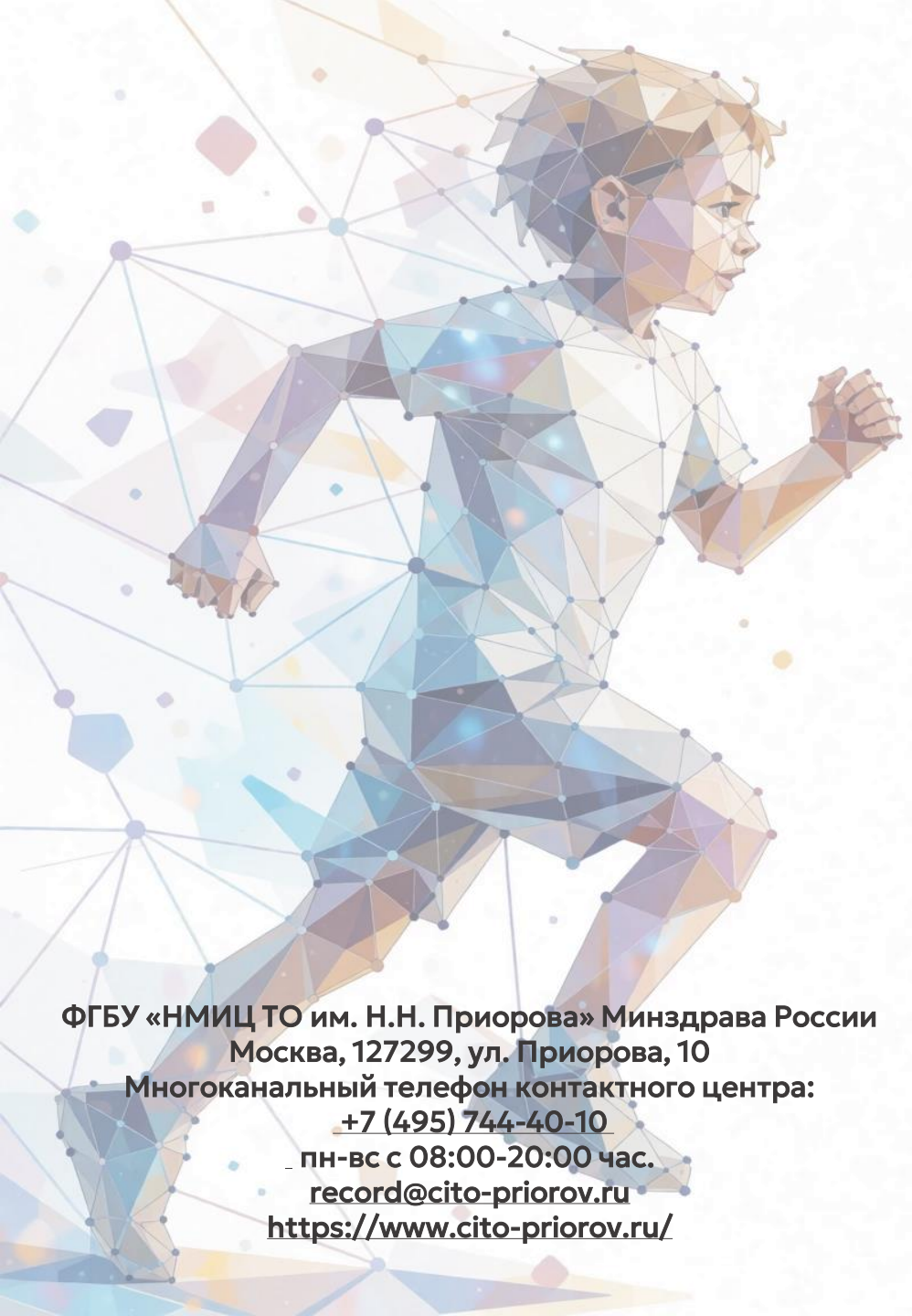


Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр
травматологии и ортопедии
имени Н.Н. Приорова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации



ПРОФИЛАКТИКА ПАДЕНИЙ У ДЕТЕЙ



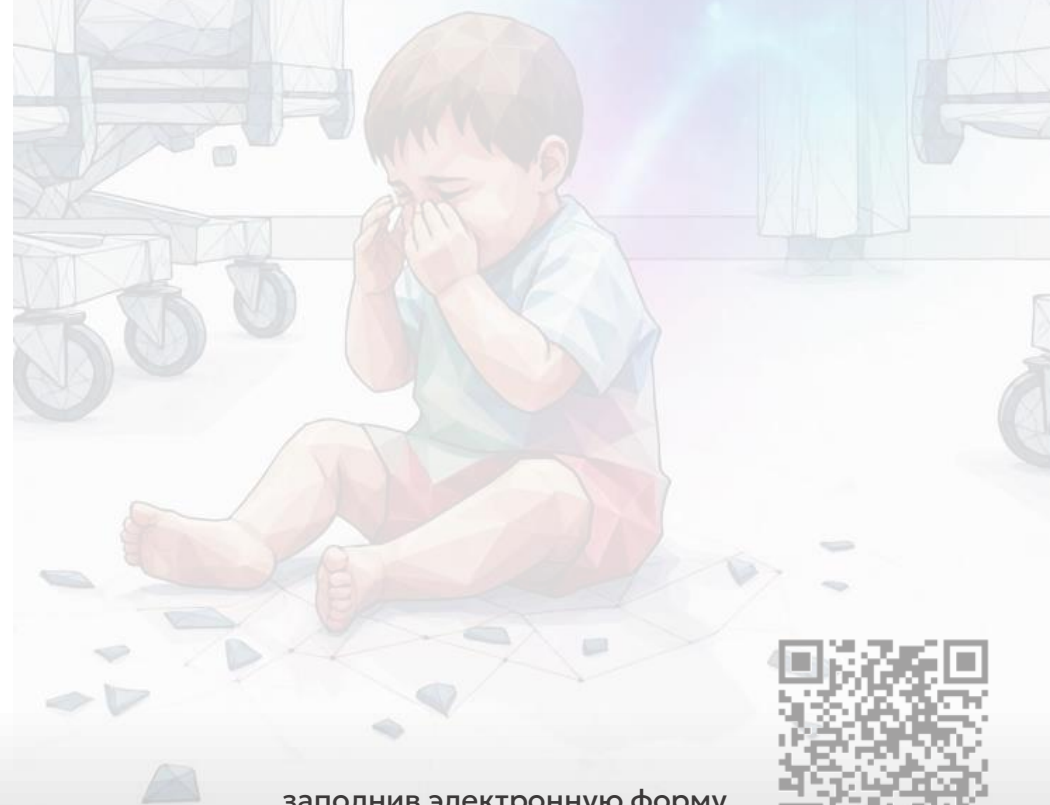
ФГБУ «НМИЦ ТО им. Н.Н. Приорова» Минздрава России
Москва, 127299, ул. Приорова, 10
Многоканальный телефон контактного центра:
+7 (495) 744-40-10
пн-вс с 08:00-20:00 час.
record@cito-priorov.ru
<https://www.cito-priorov.ru/>

1.	Введение	3
2.	Общие правила	4
3.	Кормление на стульчике	5
4.	Риск падения с кровати после пробуждения ночью	6
5.	Риск падения с кровати во время инфузии лекарственных препаратов	7
6.	Риск падения в следствии запутывания в инфузионной системе	8
7.	Риск падения во время манипуляций с перевязочного стола (других манипуляциях)	9
8.	Риск падения во время транспортировки на транспортной каталке/в кресле-каталке	10-11
9.	Риск падения при ходьбе на ходунках или костылях	12
10.	Риск падения во время передвижения по лестнице	13
11.	Риск падения на мокром полу в ванной комнате или во время принятия душа	14
12.	Риск падения на мокром полу	15
13.	Риск падения с подоконника (выпадение из окна)	16
14.	Правила во время активных игр ребенка	17
15.	Правила поведения при прогулках	18
16.	Регистрация инцидентов	19

Если Вы стали участником или свидетелем события, которое:

- представляет угрозу или нанесло вред здоровью пациентов, посетителей или сотрудников
- нанесло ущерб имуществу или репутации

ФГБУ «НМИЦ ТО им. Н.Н. Приорова» Минздрава России
сообщите нам об этом, пожалуйста,



заполнив электронную форму
рапорта об инцидентах по ссылке:



1. Всегда находитесь рядом с ребёнком во время пребывания на прогулке. Не отвлекайтесь на разговоры, в том числе по телефону, просмотр информации на мобильном телефоне.



2. Зоной повышенной опасности становятся детские площадки, особенно качели. Если ребёнок упал с качелей, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара.



3. Самая опасная машина – стоящая: кажется, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, ребенок может попасть под колеса другой машины.

4. Несчастные случаи при езде на велосипеде, самокате самая часта причина травматизма. Обучите ребёнка безопасному поведению на данных транспортных средствах. Обязательно используйте шлемы и другие средства для защиты.

5. Всегда фиксируйте ребёнка в прогулочной коляске.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
за профилактику падения ребенка несут
родители/законный представитель.

Уважаемые родители, коллеги и гости нашего центра!

Статистика неумолима: падения занимают первое место среди причин детского травматизма. Именно они чаще всего приводят к ушибам, кровотечениям, переломам и, что самое опасное, к серьезным черепно-мозговым травмам.

Зона риска окружает ребенка повсюду — это кровати и столы, стулья и лестницы, коляски и, к сожалению, открытые окна.

К травмам приводят не только природная детская любознательность, подвижность и отсутствие инстинкта самосохранения, но и обычная беспечность взрослых.

Наша прямая обязанность — предвидеть опасность и создавать для детей безопасную среду. Эта брошюра — ваша памятка по основным сценариям падений и эффективным мерам их предотвращения.

Помните: ребенок никогда не должен оставаться без присмотра!

Пренебрежение этим правилом может стоить ему здоровья!

Если инцидент произошел, немедленно обратитесь к любому из наших сотрудников — мы всегда готовы прийти на помощь.

ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА В СТАЦИОНАРЕ!

1. Не оставляйте ребёнка без присмотра.
2. Всегда держите бортики ограждения поднятыми. Высокие бортики кровати надёжно защищают и исключают любые риски, связанные с падением.
3. Колеса медицинской кровати должны всегда стоять на тормозе — снимать их с тормоза можно только на время перемещения кровати.
4. При взвешивании находитесь рядом с ребенком, слегка придерживая.



Если у вас возникли сложности в работе с бортиками кровати, обратитесь к медицинскому работнику.



Всегда находитесь рядом с ребёнком во время игр. Не оставляйте без присмотра детей на любой мебели, не имеющей бортиков — диванах, креслах, стульях и

Т.Д.



Следуйте рекомендациям лечащего врача после операции, касающиеся расширения режима, постепенно увеличивая физическую нагрузку.



Нельзя подбрасывать ребёнка высоко вверх: он может удариться головой о потолок или люстру, либо упасть мимо встречающих рук и удариться о пол или о землю.

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
за профилактику падения ребенка несут
родители/законный представитель.**



РЕБЁНОК МОЖЕТ УПАСТЬ С ПОДОКОННИКА, ВЫПАСТЬ ИЗ ОКНА

Категорически запрещено
ставить ребёнка на
подоконник! Возможно в
отсутствии вас он повторит
данное действие.

Категорически
запрещено открывать
окна больше, чем на
проветривание
(снимать ограничитель)!
Не оставляйте ребёнка
без внимания.



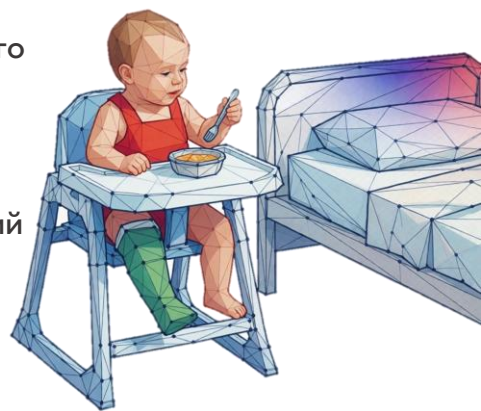
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
за профилактику падения ребенка несут
родители/законный представитель.



- Не оставляйте ребенка без присмотра.
- Не вешайте сумки и предметы на стул — это нарушает баланс. Используйте только если ребенок сидит сам и держит спину ровно.
- Для детей от 6 мес. до 4 лет, весом до 25 кг.
- Всегда пристегивайте ребенка ремнями безопасности.

- Не используйте при повреждении или отсутствии деталей.
- Устанавливайте только на ровную горизонтальную поверхность.
- Не позволяйте детям играть рядом или забираться на стул.
- Блокируйте колеса, когда ребенок сидит или стул разложен.

- Не сажайте на стул больше одного ребенка.
- Храните в месте, недоступном для детей.
- Не ставьте рядом со шнурами, шторами или веревками — высокий риск удушения.
- Не ставьте вплотную к стене — высокий риск опрокидывания при раскачивании.



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
за профилактику падения ребенка несут
родители/законный представитель.

6 РИСК ПАДЕНИЯ С КРОВАТИ ПОСЛЕ ПРОБУЖДЕНИЯ НОЧЬЮ



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

Ребёнок может упасть с кровати ночью после пробуждения, запутаться в постельных принадлежностях (одеяле), когда захочет в туалет.

1. Не оставляйте ребёнка без присмотра. Помогите ребёнку ночью сходить в туалет.

2. Снимать кровать с тормоза можно только на время перемещения.



Если у вас возникли сложности в работе с бортиками кровати, обратитесь к медицинскому работнику.

РИСК ПАДЕНИЯ НА МОКРОМ ПОЛУ 15



РЕБЁНОК МОЖЕТ
УПАСТЬ НА МОКРОМ
ПОЛУ

СЛЕДИТЕ ЗА
ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИМ
И ЗНАКАМИ



**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
за профилактику падения ребенка несут
родители/законный представитель.**

14 РИСК ПАДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПРИЕМА ДУША

1. Не оставляйте ребёнка без присмотра.
2. Следите за тем, чтобы пол в ванной комнате был сухой.
3. Всегда используйте противоскользящий коврик.
4. При необходимости используйте поручень на стене.

Обратитесь к медицинскому работнику при обнаружении неисправностей/отсутствия необходимого инвентаря.



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
за профилактику падения ребенка несут
родители/законный представитель.

РИСК ПАДЕНИЯ С КРОВАТИ ВО ВРЕМЯ ИНФУЗИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ 7

Медицинский работник должен предупредить о возможных побочных эффектах перед введением препарата.

Во время инфузии некоторых лекарственных препаратов могут возникать побочные эффекты.

Важно не оставлять ребёнка одного, без внимания.

ВНИМАНИЕ стоит обратить в том случае, если у ребенка появились такие симптомы, **как**:

- покраснение кожных покровов/крапивница;
- отек мягких тканей лица/месте введения;
- тошнота, рвота, диарея;
- повышенная сонливость;
- затруднение дыхания;
- головокружение;
- дезориентация;
- судороги.

Если возникает опасение относительно побочных эффектов, следует немедленно обратиться к медицинскому работнику.



ПРИ СОВМЕСТНОМ ПРЕБЫВАНИИ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
несут родители/законный представитель.

ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

1. Не оставляйте ребёнка без присмотра.
2. Всегда фиксируйте гибкие трубки инфузионной системы, и при наличии, провода от зарядного устройства инфузомата.

Трубки инфузионной системы должны быть расположены так, чтобы никто не мог задеть за них.

Медицинский работник должен при каждом визите к пациенту контролировать состояние инфузионной системы и, при наличии, провода от зарядного устройства инфузомата.



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
за профилактику падения ребенка несут
родители/законный представитель.



ПРИ ПЕРЕДВЕЖЕНИИ ПО ЛЕСТНИЦЕ БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ

При подъёме и спуске с детьми по лестнице держите ребёнка крепко за руку, маленьких детей перевозите в коляске на лифте.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
за профилактику падения ребенка несут
родители/законный представитель.

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ РЕБЁНКА
БЕЗ ВНИМАНИЯ.**



Строго выполняйте
рекомендации лечащего
врача, касающиеся
расширения режима,
постепенно увеличивая
физическую нагрузку.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
за профилактику падения ребенка несут
родители/законный представитель.
Контроль со стороны медицинских работников.

**ВАЖНО ДЛЯ
БЕЗОПАСНОСТИ
РЕБЁНКА!**



Не оставляйте ребёнка без внимания.
Находитесь рядом с ним.



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
лежит на медицинских работниках.

10 РИСК ПАДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ

ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ НА КАТАЛКЕ

1. Не оставляйте ребёнка без присмотра.
2. Транспортировка проводится двумя медицинскими работниками.
3. Из операционного блока в отделение реанимации проводится только двумя медицинскими работниками!
4. Перед использованием необходимо проконтролировать надежность крепления всех деталей каталки.
5. Во время транспортировки пациента необходимо поднять боковые ограничители каталки.

Во избежание повреждения рук (ног) ребенка следите за тем, чтобы конечности ребенка не выходили за пределы кровати (каталки). Для это их необходимо убрать под одеяло (простынь).



КОНТРОЛЬ проводится со стороны медицинских работников.

РИСК ПАДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ 11



ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ В КРЕСЛЕ-КАТАЛКЕ

1. Не оставляйте ребёнка без присмотра.
2. Проводится медицинским работником или законным представителем после прохождения обучения.
3. Перед использованием необходимо проконтролировать надежность крепления всех деталей кресла-коляски.
4. Перед посадкой и вставанием с кресла заблокируйте колеса тормозами. Тормоза используются только для стоянки. Использование тормоза для остановки кресла-коляски при движении может привести к опрокидыванию.
5. Садясь в коляску и выходя из нее, пациент не должен наступать на подножку. Подставку для ног нужно предварительно откинуть вверх и в сторону. При изменении положения центра тяжести за счет смещения тела или изменения нагрузки на кресло-коляску повышается опасность опрокидывания. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать опоры для ног как платформу при посадке в кресло и вставании из кресла!

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

за профилактику падения ребенка несут родители/законный представитель.
Контроль со стороны медицинских работников.