



Подбор подмышечных костылей

Между подмышечной впадиной и верхней опорой должно свободно помещаться **2-3 пальца**.
Для комфортной опоры на нижнюю перекладину нужно согнуть руку примерно на 30 градусов и сжать в кулак.



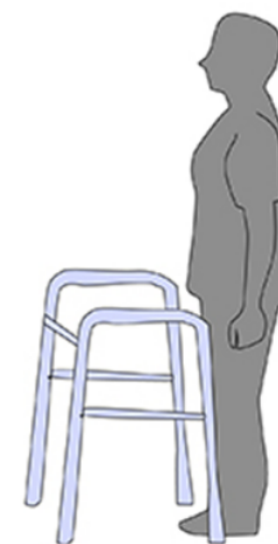
Подбор костылей под локоть - канадки

Во время примерки следует просунуть руку в манжету и поставить костыль на расстоянии **15 см от стопы**. При этом локоть должен быть согнут под углом **15-20 градусов**. Правильное положение манжеты - на расстоянии **5-10 см** от самой острой точки локтя.



Подбор трости

Чтобы правильно подобрать трость по длине, нужно встать прямо, свободно опустить руку и слегка согнуть в локте (примерно на **15-20 градусов**) - при этом рукоятка трости должна находиться на уровне линии изгиба запястья.



Подбор ходунков

При вытянутых вдоль тела руках верхняя часть устройства должна доходить до внутренних сгибов запястий.
Чтобы уменьшить нагрузку на лучезапястный сустав и комфортно передвигаться по неровной поверхности, приподнимите дальнюю раму ходунков на шаг регулировки выше, чем ближние опоры.