

**Образовательная программа повышения квалификации. Специальность:
«Травматология и ортопедия»**

Цикл: «Лечение спортивной и балетной травмы»

Структурное подразделение, реализующее программу: управление по образовательной деятельности ФГБУ «НМИЦ ТО им. Н.Н. Приорова» Минздрава России.

Программа повышения квалификации врачей.

Форма обучения: очная.

Требования к поступающим: диплом о высшем медицинском образовании, диплом об окончании ординатуры; сертификат хирурга, нейрохирурга, стаж работы по профилю «Травматология и ортопедия» в качестве совместителя или исполняющего должностные обязанности.

Трудоемкость программы: 72 часов.

Продолжительность программы: 2 недели.

Цель программы: ознакомление врачей травматологов с современными методами диагностики и лечения спортивной и балетной травмы.

Лекции и семинары: 24 ак.ч. (по 2 часа каждый):

- 1) Спортивная травма: фитнес и большой спорт. Виды повреждений: диагностика, выбор метода лечения.
- 2) Повреждения капсульно-связочного аппарата крупных суставов при занятиях спортом.
- 3) Лучевые методы обследования пациентов с повреждениями крупных суставов: рентгенография, УЗИ, КТ, МРТ. Их диагностическая значимость и достоверность.
- 4) Особенности и порядок обследования пациентов с повреждениями крупных суставов у лиц, занимающихся спортом.
- 5) Острые повреждения мышечных структур у лиц, занимающихся спортом: отрыв длинной головки двуглавой мышцы плеча. Хармстринг-синдром. Отрыв грудной мышцы плеча. Разрыв Ахиллова сухожилия. Диагностика и лечение.
- 6) Хронические повреждения мышечных структур. Диагностика и лечение. Хармстринг-синдром. Паратенонит Ахиллова сухожилия. Импишмент-синдром плечевого сустава. АРС-синдром.
- 7) Лечение нестабильности плечевого сустава (привычный вывих плеча). Диагностика, методы лечения.
- 8) Нестабильность коленного сустава при повреждениях передней крестообразной связки. Диагностика и методы лечения.
- 9) Лечение нестабильности голеностопного сустава после повреждений костных и связочных структур.
- 10) Повреждения мениска. Диагностика, выбор метода лечения, результат.
- 11) Вывих надколенника. Диагностика, классификация, выбор стабилизации.
- 12) Реабилитационное сопровождение после операционного лечения и консервативное лечение повреждений опорно-двигательного аппарата у спортсменов.

Практические занятия:

34 часа.

- работа в операционной;
- отработка основных доступов и укладок пациента;

- сбор анамнеза и проведение обследования пациента;
- участие в операциях в качестве ассистента с отработкой навыков;
- отработка подбора инструментов в зависимости от индивидуальных особенностей анатомии пациента;
- подбор пациентов на артроскопию или консервативное лечение.

Самостоятельная работа:

12 часов.

Изучение специальной литературы. Список прилагается.

Зачет (программ-контроль):

2 часа.

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации.

Контакты:

ответственное лицо за проведение циклов дополнительного профессионального образования – к.б.н., Коньшина А.В.

Контактный телефон: +7(495)744-40-11(доб. 1040); +7(499) 153-12-42

Адрес электронной почты: dpo@cito-priorgov.ru

Руководитель программы: д.м.н., профессор Орлецкий А.К.